

## Анализ соревновательной деятельности

Дистанция		100 м баттерфляй					
Спортсмен		Шкурдай Анастасия					
Параметры анализа		Результаты анализа					
1	Результат, (мин)	1,00.12					
2	Р.Т. (сигнал – отрыв ног), (сек)	0,65					
3	Старт 15 м, (сек)	6,66					
4	Подводное расстояние после старта, (м)	12,5					
5	Скорость на старт. отрезке 15 м, (м/с)	2,25					
6	Количество гребков, (n) / Темп, (цикл/мин) / Время по дистанции, (сек) / Длина гребка, шаг, (м) / Скорость по дистанции, (м/с)	№	Гребки	Темп	Время по дист.	Длина гребка	Скорость
		25 м	6	53	12,27	2,08	2,04
		50 м	9	49	15,14	2,00	1,65
		75 м	10	52	15,95	1,85	1,57
7	Поворот: время поворота (5+15) м, (сек) / выход, (м) / средняя скорость поворота, (м/с)	№	Время поворота		Выход после поворота		Скорость
		25 м	11,64		7		1,72
		50 м	12,66		6,5		1,58
		75 м	13,07		6		1,53
8	Время финиша 10 м, (сек)	6,72					
9	Средняя дистанционная скорость, (м/с)	1,69					
10	Средний темп на дистанции, (цикл/мин)	52					
11	Средняя длина гребка, (м)	1,92					
12	Среднее время поворота, (сек)	12,46					
13	Средняя скорость поворота, (м/с)	1,61					
14	Среднее кол-во гребков, (n)	9					
	<b>Результат</b>	<b>1,00.12</b>					

