

13, , 800m , (10-11)

								R.T.				
16.		15.03.2016 III		"	"			14:35.79	I	169		
	100m:	1:41.27	1:41.27	300m:	5:22.53	1:50.38	500m:	9:06.36	1:53.02	700m:	12:47.78	1:50.17
	200m:	3:32.15	1:50.88	400m:	7:13.34	1:50.81	600m:	10:57.61	1:51.25	800m:	14:35.79	1:48.01
(12-13)												
1.		30.08.2013		"	"			9:30.66		613		
	100m:	1:07.13	1:07.13	300m:	3:30.05	1:11.51	500m:	5:54.26	1:12.42	700m:	8:19.57	1:12.98
	200m:	2:18.54	1:11.41	400m:	4:41.84	1:11.79	600m:	7:06.59	1:12.33	800m:	9:30.66	1:11.09
2.		14.10.2014 I				10 "	"	9:50.32	I	553		
	100m:	1:07.95	1:07.95	300m:	3:36.45	1:14.34	500m:	6:05.78	1:14.64	700m:	8:35.46	1:14.76
	200m:	2:22.11	1:14.16	400m:	4:51.14	1:14.69	600m:	7:20.70	1:14.92	800m:	9:50.32	1:14.86
3.		16.01.2013 I				10 "	"	9:53.67	I	544		
	100m:	1:09.83	1:09.83	300m:	3:37.49	1:14.40	500m:	6:08.34	1:15.76	700m:	8:40.58	1:16.36
	200m:	2:23.09	1:13.26	400m:	4:52.58	1:15.09	600m:	7:24.22	1:15.88	800m:	9:53.67	1:13.09
4.		09.12.2013 I		"	"			10:11.12	I	499		
	100m:	1:09.02	1:09.02	300m:	3:42.71	1:17.58	500m:	6:18.19	1:18.03	700m:	8:54.74	1:17.93
	200m:	2:25.13	1:16.11	400m:	5:00.16	1:17.45	600m:	7:36.81	1:18.62	800m:	10:11.12	1:16.38
5.		03.04.2014 I						10:20.20	I	477		
	100m:	1:13.20	1:13.20	300m:	3:52.62	1:19.05	500m:	6:30.36	1:19.32	700m:	9:07.13	1:18.35
	200m:	2:33.57	1:20.37	400m:	5:11.04	1:18.42	600m:	7:48.78	1:18.42	800m:	10:20.20	1:13.07
6.		18.02.2014 II				4		10:27.52	II	461		
	100m:	1:14.08	1:14.08	300m:	3:51.75	1:19.21	500m:	6:31.00	1:19.86	700m:	9:09.93	1:19.80
	200m:	2:32.54	1:18.46	400m:	5:11.14	1:19.39	600m:	7:50.13	1:19.13	800m:	10:27.52	1:17.59
7.		01.12.2013 II				10 "	"	10:30.48	II	454		
	100m:	1:14.49	1:14.49	300m:	3:53.34	1:19.39	500m:	6:32.34	1:19.70	700m:	9:12.17	1:20.18
	200m:	2:33.95	1:19.46	400m:	5:12.64	1:19.30	600m:	7:51.99	1:19.65	800m:	10:30.48	1:18.31
8.		05.09.2014 II		"	"			10:38.35	II	438		
	100m:	1:12.49	1:12.49	300m:	3:55.31	1:21.30	500m:	6:39.44	1:22.34	700m:	9:22.84	1:21.14
	200m:	2:34.01	1:21.52	400m:	5:17.10	1:21.79	600m:	8:01.70	1:22.26	800m:	10:38.35	1:15.51
9.		07.07.2013 I				"	"	10:42.68	II	429		
	100m:	1:15.17	1:15.17	300m:	3:56.30	1:20.75	500m:	6:40.34	1:21.96	700m:	9:23.52	1:21.33
	200m:	2:35.55	1:20.38	400m:	5:18.38	1:22.08	600m:	8:02.19	1:21.85	800m:	10:42.68	1:19.16
10.		25.12.2014 II		"	"			10:45.58	II	423		
	100m:	1:14.32	1:14.32	300m:	3:59.61	1:22.64	500m:	6:43.85	1:22.64	700m:	9:28.14	1:21.63
	200m:	2:36.97	1:22.65	400m:	5:21.21	1:21.60	600m:	8:06.51	1:22.66	800m:	10:45.58	1:17.44
11.		13.02.2014 II		"	"			10:48.23	II	418		
	100m:	1:14.05	1:14.05	300m:	3:59.00	1:22.38	500m:	6:44.45	1:22.38	700m:	9:29.22	1:21.56
	200m:	2:36.62	1:22.57	400m:	5:22.07	1:23.07	600m:	8:07.66	1:23.21	800m:	10:48.23	1:19.01
12.		07.10.2013 II		"	"	-		10:49.19	II	416		
	100m:	1:16.44	1:16.44	300m:	4:00.61	1:21.98	500m:	6:43.92	1:21.52	700m:	9:27.64	1:22.43
	200m:	2:38.63	1:22.19	400m:	5:22.40	1:21.79	600m:	8:05.21	1:21.29	800m:	10:49.19	1:21.55
13.		19.02.2013 II		"	"	-		10:50.01	II	414		
	100m:	1:17.49	1:17.49	300m:	4:01.69	1:21.98	500m:	6:45.49	1:21.38	700m:	9:30.45	1:22.63
	200m:	2:39.71	1:22.22	400m:	5:24.11	1:22.42	600m:	8:07.82	1:22.33	800m:	10:50.01	1:19.56
14.		01.01.2013 II		"MY CHAMPS"				10:51.54	II	411		
	100m:	1:11.69	1:11.69	300m:	3:56.51	1:22.67	500m:	6:44.43	1:23.29	700m:	9:32.81	1:24.73
	200m:	2:33.84	1:22.15	400m:	5:21.14	1:24.63	600m:	8:08.08	1:23.65	800m:	10:51.54	1:18.73
15.		16.05.2013		"MY CHAMPS"				10:54.65	II	406		
	100m:	1:13.04	1:13.04	300m:	3:58.96	1:23.87	500m:	6:47.70	1:24.63	700m:	9:34.82	1:23.46
	200m:	2:35.09	1:22.05	400m:	5:23.07	1:24.11	600m:	8:11.36	1:23.66	800m:	10:54.65	1:19.83

<https://swim4you.ru/>



13, , 800m , (12-13)

									R.T.			
16.	12.02.2014 II								10:57.94 II	400		
	100m:	1:17.43	1:17.43	300m:	4:02.79	1:23.93	500m:	6:51.68	1:24.75	700m:	9:40.11	1:24.38
	200m:	2:38.86	1:21.43	400m:	5:26.93	1:24.14	600m:	8:15.73	1:24.05	800m:	10:57.94	1:17.83
17.	30.10.2013 II								11:12.93 II	373		
	100m:	1:17.92	1:17.92	300m:	4:09.66	1:26.53	500m:	7:03.09	1:26.56	700m:	9:52.84	1:24.49
	200m:	2:43.13	1:25.21	400m:	5:36.53	1:26.87	600m:	8:28.35	1:25.26	800m:	11:12.93	1:20.09
18.	10.01.2013 II								11:16.37 II	368		
	100m:	1:15.20	1:15.20	300m:	4:03.37	1:24.35	500m:	6:57.27	1:27.04	700m:	9:52.09	1:27.05
	200m:	2:39.02	1:23.82	400m:	5:30.23	1:26.86	600m:	8:25.04	1:27.77	800m:	11:16.37	1:24.28
19.	02.09.2013 II								11:17.28 II	366		
	100m:	1:20.31	1:20.31	300m:	4:14.02	1:25.43	500m:	7:08.65	1:26.97	700m:	10:01.20	1:27.18
	200m:	2:48.59	1:28.28	400m:	5:41.68	1:27.66	600m:	8:34.02	1:25.37	800m:	11:17.28	1:16.08
20.	27.11.2014 II								11:19.76 II	362		
	100m:	1:20.48	1:20.48	300m:	4:11.77	1:25.94	500m:	7:04.21	1:26.04	700m:	9:57.43	1:26.50
	200m:	2:45.83	1:25.35	400m:	5:38.17	1:26.40	600m:	8:30.93	1:26.72	800m:	11:19.76	1:22.33
21.	09.07.2014 II								11:24.92 II	354		
	100m:	1:20.35	1:20.35	300m:	4:14.46	1:26.65	500m:	7:08.63	1:26.47	700m:	10:02.38	1:26.66
	200m:	2:47.81	1:27.46	400m:	5:42.16	1:27.70	600m:	8:35.72	1:27.09	800m:	11:24.92	1:22.54
22.	28.11.2013 II								11:27.42 II	350		
	100m:	1:15.66	1:15.66	300m:	4:07.69	1:26.30	500m:	7:07.01	1:29.88	700m:	10:04.38	1:28.23
	200m:	2:41.39	1:25.73	400m:	5:37.13	1:29.44	600m:	8:36.15	1:29.14	800m:	11:27.42	1:23.04
23.	14.11.2014 II								11:39.34 II	333		
	100m:	1:21.25	1:21.25	300m:	4:18.67	1:29.62	500m:	7:17.48	1:28.86	700m:	10:16.93	1:28.32
	200m:	2:49.05	1:27.80	400m:	5:48.62	1:29.95	600m:	8:48.61	1:31.13	800m:	11:39.34	1:22.41
24.	29.04.2014 I								11:44.68 II	325		
	100m:	1:18.59	1:18.59	300m:	4:19.68	1:30.71	500m:	7:19.53	1:29.30	700m:	10:19.37	1:29.72
	200m:	2:48.97	1:30.38	400m:	5:50.23	1:30.55	600m:	8:49.65	1:30.12	800m:	11:44.68	1:25.31
25.	12.04.2014 III								11:46.55 II	323		
	100m:	1:23.69	1:23.69	300m:	4:22.93	1:29.43	500m:	7:22.14	1:29.32	700m:	10:19.88	1:28.38
	200m:	2:53.50	1:29.81	400m:	5:52.82	1:29.89	600m:	8:51.50	1:29.36	800m:	11:46.55	1:26.67
26.	05.01.2014 III								12:27.04 III	273		
	100m:	1:26.22	1:26.22	300m:	4:36.55	1:35.82	500m:	7:48.17	1:35.40	700m:	10:57.38	1:33.83
	200m:	3:00.73	1:34.51	400m:	6:12.77	1:36.22	600m:	9:23.55	1:35.38	800m:	12:27.04	1:29.66
27.	09.02.2013 II								12:32.25 III	267		
	100m:	1:25.55	1:25.55	300m:	4:36.57	1:37.37	500m:	7:51.84	1:37.84	700m:	11:03.85	1:33.90
	200m:	2:59.20	1:33.65	400m:	6:14.00	1:37.43	600m:	9:29.95	1:38.11	800m:	12:32.25	1:28.40
28.	10.07.2014 III								14:21.52 I	178		
	100m:	1:36.14	1:36.14	300m:	5:15.17	1:50.12	500m:	8:53.14	1:49.74	700m:	12:34.88	1:50.43
	200m:	3:25.05	1:48.91	400m:	7:03.40	1:48.23	600m:	10:44.45	1:51.31	800m:	14:21.52	1:46.64