



20.06.2026	19		, 400m		14 - 18
	18	4:24.20		RUS	08.02.2025
	17	4:30.33		RUS	08.02.2025
	16	4:25.18		RUS	07.12.2024
	15	4:31.55		RUS	18.11.2023
	14	4:29.81		RUS	08.02.2025

(14-15)

1	23.07.2012				4:36.79
2	11.04.2012				4:37.00
3	01.03.2012				4:39.00
4	04.05.2011	I			4:39.00
5	01.02.2011				4:40.00
6	11.06.2012	I	"SWIMMING STARS"		4:50.00
7	19.03.2011		"	"	4:53.00
8	21.05.2012	I			5:01.00
9	18.03.2012	II	14		5:08.00
10	05.07.2012	I			5:08.00
11	25.06.2012	II			5:15.10
12	18.05.2012	III			5:18.81
13	02.12.2011	III	"	"	5:20.00
14	10.02.2011	III	"	"	5:20.00
15	24.11.2011	II			5:25.00
16	28.01.2011	II			5:30.00
17	15.06.2012	II	"	"	5:37.09
18	28.06.2012	II			5:40.00
19	27.09.2012	III	"	"	6:01.00
20	30.11.2012	III			6:28.00
21	10.07.2012	I			6:49.00

(16-18)

1	18.08.2010		"	"	4:30.50
2	04.08.2010				4:37.00
3	26.08.2010		"	"	4:38.27
4	27.10.2009	I			4:40.00
5	18.05.2010	I	"	"	4:45.94
6	13.06.2008				4:47.00
7	30.09.2010	I	"SWIMMING STARS"		4:50.00
8	03.06.2009				4:50.00
9	30.11.2009	II			4:57.00
10	10.02.2010	I	"	"	6:00.00
11	28.01.2010	III			6:00.00

" , 50

<https://swim4you.ru/>

OMEGA ARES 21

