

20.06.2026	20		, 400m		14 - 18
	18	4:08.22		RUS	12.02.2022
	17	4:05.94		RUS	08.04.2023
	16	4:11.88		RUS	12.02.2022
	15	4:11.60		RUS	24.05.2025
	14	4:20.25		RUS	15.02.2020

(14-15 )

1	02.11.2011		" "		4:15.00
2	28.05.2011	I	" " "	-	4:24.00
3	16.11.2011		" "		4:24.01
4	26.02.2012	I	10		4:24.93
5	26.02.2011	I			4:25.00
6	15.01.2012	II			4:27.45
7	01.02.2011	I	13	-	4:28.14
8	25.12.2012	II	C " "		4:31.00
9	29.11.2012	II			4:31.00
10	29.01.2012	II			4:35.00
11	07.03.2011	II			4:35.00
12	21.03.2012	II			4:39.00
13	22.05.2011	II	" -Swim"		4:40.00
14	27.07.2012	I	" "	"	4:40.00
15	23.11.2012	II	" "		4:40.75
16	05.05.2012	II	" "		4:44.00
17	08.02.2011	II			4:45.00
18	24.04.2012	II			4:46.00
19	12.01.2011	I			4:47.51
20	12.03.2011	II	" " "	-	4:48.00
21	17.10.2011	II			4:49.00
22	30.08.2011	II	" -Swim"		4:50.00
23	08.05.2012	II			4:50.21
24	31.03.2011	II			4:55.00
25	06.03.2012	II			5:02.14
26	12.03.2012	III	" "		5:06.00
27	27.10.2012	III			5:15.00
28	15.12.2012	I			5:30.00
29	11.09.2012	III			5:50.00

(16-18 )

1	06.06.2009			MNS	4:05.00
2	07.12.2009				4:07.00
3	15.10.2009				4:08.99
4	02.07.2010		"SWIMMING STARS"		4:10.00
5	07.03.2009		"SWIMMING STARS"		4:13.00
6	16.12.2008				4:20.00
7	25.01.2009	I	" " "		4:20.80
8	25.01.2009	I	" " "		4:29.77
9	02.07.2009	I			4:31.00
10	25.11.2010	II			4:34.00
11	26.01.2010	II			4:40.00
12	24.03.2009	II			4:45.00
13	05.06.2010	II			4:45.25
14	14.02.2010	II	" " "	-	4:47.00
15	22.04.2008	II			4:51.00
16	16.12.2010	II	" "		5:03.94

" " , 50

<https://swim4you.ru/>

OMEGA ARES 21