



Дистанция 17
06.05.23

Женщины, 400m Вольный стиль

2010 и старше
Результаты

Очки: FINA 2023

Место	Фамилия, Имя			г/р	Команда					R.TРезультат			Очки
Девушки(13-14 лет)													
1.	КОСЯКОВА Мария			2010	I	Дельфин, Новокуйбышевск				+0,92	4:44.31	I	574
	50m:	31.52	31.52	150m:	1:42.21	35.79	250m:	2:55.62	36.79	350m:	4:09.25	36.77	
	100m:	1:06.42	34.90	200m:	2:18.83	36.62	300m:	3:32.48	36.86	400m:	4:44.31	35.06	
2.	ТЕРЕХИНА Таисья			2009	кмс	СШОР Дельта, Казань				+0,65	4:46.25	I	563
	50m:	31.73	31.73	150m:	1:43.48	36.40	250m:	2:57.21	36.84	350m:	4:10.77	36.56	
	100m:	1:07.08	35.35	200m:	2:20.37	36.89	300m:	3:34.21	37.00	400m:	4:46.25	35.48	
3.	МАНЬЧЕНКО Таисия			2010	кмс	СШОР Дельта, Казань				+0,91	4:47.97	I	553
	50m:	31.58	31.58	150m:	1:44.44	36.90	250m:	2:59.06	37.19	350m:	4:13.09	36.82	
	100m:	1:07.54	35.96	200m:	2:21.87	37.43	300m:	3:36.27	37.21	400m:	4:47.97	34.88	
4.	ШЕЙНИНА Евангелина			2009	мс	МБУДО СШОР ВВС, Электросталь				+0,83	4:53.57	I	522
	50m:	31.97	31.97	150m:	1:44.85	36.97	250m:	3:00.44	37.85	350m:	4:16.39	37.82	
	100m:	1:07.88	35.91	200m:	2:22.59	37.74	300m:	3:38.57	38.13	400m:	4:53.57	37.18	
5.	РОДИНА Виктория			2010	II	СШОР № 10 Олимп, Тольятти				+0,70	4:54.27	I	518
	50m:	33.20	33.20	150m:	1:48.09	37.55	250m:	3:03.55	37.73	350m:	4:19.02	37.79	
	100m:	1:10.54	37.34	200m:	2:25.82	37.73	300m:	3:41.23	37.68	400m:	4:54.27	35.25	
6.	СЕРКОВА Анна			2010	I	ГБУ ДО ВО СШОР № 1, Воронеж				+0,75	4:56.96	I	504
	50m:	33.61	33.61	150m:	1:48.12	37.56	250m:	3:04.80	38.29	350m:	4:20.46	37.40	
	100m:	1:10.56	36.95	200m:	2:26.51	38.39	300m:	3:43.06	38.26	400m:	4:56.96	36.50	
7.	ЗИЛОВА Дарья			2010	I	СШОР по ВВС, Саратов				+0,80	5:01.69	I	481
	50m:	33.36	33.36	150m:	1:49.18	38.27	250m:	3:06.98	39.08	350m:	4:24.37	38.39	
	100m:	1:10.91	37.55	200m:	2:27.90	38.72	300m:	3:45.98	39.00	400m:	5:01.69	37.32	
8.	ЮРКОВА Злата			2010	I	МБУС СШ Сатурн, Раменское				+0,85	5:01.98	I	479
	50m:	34.85	34.85	150m:	1:51.95	38.21	250m:	3:08.69	38.45	350m:	4:24.99	37.31	
	100m:	1:13.74	38.89	200m:	2:30.24	38.29	300m:	3:47.68	38.99	400m:	5:01.98	36.99	
9.	ЕГОРУШКИНА Софья			2010	II	СК Динамо, Москва				+0,76	5:09.32	II	446
	50m:	33.79	33.79	150m:	1:51.30	39.05	250m:	3:11.02	39.58	350m:	4:31.17	39.67	
	100m:	1:12.25	38.46	200m:	2:31.44	40.14	300m:	3:51.50	40.48	400m:	5:09.32	38.15	
10.	АЛЕКСЕЕВА Алла			2010	II	МБУС СШ Сатурн, Раменское				+0,77	5:16.47	II	416
	50m:	35.87	35.87	150m:	1:56.97	40.99	250m:	3:19.20	40.86	350m:	4:38.71	39.07	
	100m:	1:15.98	40.11	200m:	2:38.34	41.37	300m:	3:59.64	40.44	400m:	5:16.47	37.76	
11.	КОРОСТ Дарья			2009	II	ЦСКА, Одинцово				+0,71	5:17.02	II	414
	50m:	34.08	34.08	200m:	2:37.26	1:23.07	300m:	3:58.85	40.09	400m:	5:17.02	37.42	
	100m:	1:14.19	40.11	250m:	3:18.76	41.50	350m:	4:39.60	40.75				
12.	ФАРЗУТДИНОВА Мадина			2010	II	ФСО АК Буре, Казань				+0,85	5:22.59	II	393
	50m:	35.00	35.00	150m:	1:56.55	41.69	250m:	3:19.37	41.45	350m:	4:42.27	41.66	
	100m:	1:14.86	39.86	200m:	2:37.92	41.37	300m:	4:00.61	41.24	400m:	5:22.59	40.32	
13.	ТРЕТЬЯК Елизавета			2010	II	СШ Кристалл, Березники				+0,74	5:23.99	II	388
	50m:	34.84	34.84	150m:	1:56.51	41.66	250m:	3:20.92	41.94	350m:	4:44.49	41.48	
	100m:	1:14.85	40.01	200m:	2:38.98	42.47	300m:	4:03.01	42.09	400m:	5:23.99	39.50	
14.	КАТЫШЕВА Варвара			2010	II	СШ Сатурн, Раменское				+0,84	5:30.02	II	367
	50m:	36.13	36.13	150m:	1:59.91	42.55	250m:	3:25.44	42.89	350m:	4:51.58	42.06	
	100m:	1:17.36	41.23	200m:	2:42.55	42.64	300m:	4:09.52	44.08	400m:	5:30.02	38.44	



Дистанция 17, Девочки, 400м Вольный стиль, Девушки(13-14 лет)

Место	Фамилия, Имя	г/р	Команда	R.Т	Результат	Очки
15.	ДОЛГОВА Юстиния	2009 II	ФОК Искра, Ульяновск	+0,65	5:31.20 II	363
	50m: 36.28 36.28	150m: 2:00.08 42.76	250m: 3:26.66 43.07	350m: 4:51.19 41.09		
	100m: 1:17.32 41.04	200m: 2:43.59 43.51	300m: 4:10.10 43.44	400m: 5:31.20 40.01		
16.	АСТАНИНА Евгения	2010 II	СШ Чернушинская, Чернушка	+0,71	5:47.79 III	314
	50m: 37.34 37.34	150m: 2:04.39 43.94	250m: 3:33.84 44.58	350m: 5:04.40 44.90		
	100m: 1:20.45 43.11	200m: 2:49.26 44.87	300m: 4:19.50 45.66	400m: 5:47.79 43.39		
17.	ЕРМОЛИНА Варвара	2010 II	Нептун, Балашиха	+0,70	6:20.05 III	240
	50m: 40.12 40.12	150m: 2:17.42 50.31	250m: 4:00.62 51.83	350m: 5:37.26 46.25		
	100m: 1:27.11 46.99	200m: 3:08.79 51.37	300m: 4:51.01 50.39	400m: 6:20.05 42.79		
18.	ПЛОТНИКОВА Алена	2009 III	МАУ Юность, Горнозаводск		6:32.24 Iюн	218
	50m: 44.41 44.41	150m: 2:27.62 52.53	250m: 4:08.56 49.67	350m: 5:48.74 50.71		
	100m: 1:35.09 50.68	200m: 3:18.89 51.27	300m: 4:58.03 49.47	400m: 6:32.24 43.50		
19.	КОНОВАЛОВА Софья	2010 III	ДЮСШ, Лебедянь	+0,83	6:33.78 Iюн	216
	50m: 39.82 39.82	150m: 2:16.59 50.45	250m: 4:01.85 52.40	350m: 5:45.15 50.84		
	100m: 1:26.14 46.32	200m: 3:09.45 52.86	300m: 4:54.31 52.46	400m: 6:33.78 48.63		

Юниорки (15-17 лет)

1.	КАГИРОВА Камилла	2007 кмс	МАУ ФСН Чемпион, Белебей	+0,75	4:38.66 кмс	610
	50m: 31.13 31.13	150m: 1:43.08 36.42	250m: 2:54.23 35.30	350m: 4:04.54 34.93		
	100m: 1:06.66 35.53	200m: 2:18.93 35.85	300m: 3:29.61 35.38	400m: 4:38.66 34.12		
2.	ПОДКОПАЛОВА Анастасия	2007 кмс	СШ ДКИС "Газовик", Оренбург	+0,75	4:46.95 I	559
	50m: 30.70 30.70	150m: 1:42.17 36.66	250m: 2:56.58 36.95	350m: 4:11.01 37.02		
	100m: 1:05.51 34.81	200m: 2:19.63 37.46	300m: 3:33.99 37.41	400m: 4:46.95 35.94		
3.	ХУСАИНОВА Камила	2008 кмс	СШОР Дельта, Казань	+0,81	4:47.59 I	555
	50m: 31.20 31.20	150m: 1:42.49 36.13	250m: 2:56.41 37.01	350m: 4:10.81 37.08		
	100m: 1:06.36 35.16	200m: 2:19.40 36.91	300m: 3:33.73 37.32	400m: 4:47.59 36.78		
4.	ЯМАШКИНА Ульяна	2007 кмс	МССУОР №3, Москва	+0,76	4:47.95 I	553
	50m: 31.47 31.47	150m: 1:43.38 36.53	250m: 2:56.80 36.82	350m: 4:11.54 37.36		
	100m: 1:06.85 35.38	200m: 2:19.98 36.60	300m: 3:34.18 37.38	400m: 4:47.95 36.41		
5.	БАЛАЕВА Наталья	2007 I	СШОР № 10 Олимп, Тольятти	+0,70	4:50.99 I	536
	50m: 32.94 32.94	150m: 1:44.85 36.39	250m: 2:58.37 36.54	350m: 4:13.81 37.84		
	100m: 1:08.46 35.52	200m: 2:21.83 36.98	300m: 3:35.97 37.60	400m: 4:50.99 37.18		
6.	ВАСЮНИНА Анна	2006 кмс	ФСО АК Буре, Казань	+0,80	4:55.34 I	512
	50m: 31.53 31.53	150m: 1:44.59 37.22	250m: 3:00.65 38.56	350m: 4:18.57 39.37		
	100m: 1:07.37 35.84	200m: 2:22.09 37.50	300m: 3:39.20 38.55	400m: 4:55.34 36.77		
7.	СТАХЕЕВА Валерия	2007 кмс	СШОР № 10 Олимп, Тольятти	+0,70	4:58.91 I	494
	50m: 33.62 33.62	150m: 1:49.28 38.14	250m: 3:05.88 38.20	350m: 4:22.96 37.83		
	100m: 1:11.14 37.52	200m: 2:27.68 38.40	300m: 3:45.13 39.25	400m: 4:58.91 35.95		
8.	АРИСТАРХОВА Марина	2006 II	МБУС ОСШОР, Одинцово	+0,77	5:08.54 II	449
	50m: 35.01 35.01	150m: 1:52.65 39.23	250m: 3:11.65 39.76	350m: 4:30.50 39.28		
	100m: 1:13.42 38.41	200m: 2:31.89 39.24	300m: 3:51.22 39.57	400m: 5:08.54 38.04		
9.	САМОДЕЛОВА Полина	2006 II	СШ Кристалл, Березники	+0,79	5:14.16 II	426
	50m: 33.58 33.58	150m: 1:52.72 40.09	250m: 3:13.63 40.87	350m: 4:35.15 40.38		
	100m: 1:12.63 39.05	200m: 2:32.76 40.04	300m: 3:54.77 41.14	400m: 5:14.16 39.01		
10.	ВОЛКОВА Мирослава	2007 II	МБУДО СШОР ВВС, Электросталь	+0,87	5:23.30 II	390
	50m: 34.49 34.49	150m: 1:55.73 41.90	250m: 3:19.29 41.76	350m: 4:43.78 42.35		
	100m: 1:13.83 39.34	200m: 2:37.53 41.80	300m: 4:01.43 42.14	400m: 5:23.30 39.52		



Дистанция 17, Женщины, 400m Вольный стиль

2005 и старше

1. КОРНИЛОВА Ангелина	2003	мс	ЦСП ССК ПГУФКСИТ	+0,74	4:31.25	кмс	661
50m: 29.86 29.86	150m: 1:36.91 34.23	250m: 2:46.62 34.86	350m: 3:56.79 34.69				
100m: 1:02.68 32.82	200m: 2:11.76 34.85	300m: 3:22.10 35.48	400m: 4:31.25 34.46				
2. ГУМЕНЧУК Маргарита	2005	кмс	КазУОР, Казань	+0,60	5:06.19	II	460
50m: 31.61 31.61	150m: 1:46.81 38.19	250m: 3:04.83 39.07	350m: 4:25.70 41.00				
100m: 1:08.62 37.01	200m: 2:25.76 38.95	300m: 3:44.70 39.87	400m: 5:06.19 40.49				
3. ЕЛАГИНА Ангелина	1999	I	РязГМУ, Рязань	+0,74	5:07.45	II	454
50m: 33.77 33.77	150m: 1:50.53 38.86	250m: 3:09.29 39.73	350m: 4:29.17 39.83				
100m: 1:11.67 37.90	200m: 2:29.56 39.03	300m: 3:49.34 40.05	400m: 5:07.45 38.28				
4. ПОПОВА Елена	2003	I	ДЮСШ, ЗАТС, Озерный	+0,80	5:36.96	II	345
50m: 34.90 34.90	150m: 1:57.54 42.38	250m: 3:26.06 44.74	350m: 4:54.88 43.38				
100m: 1:15.16 40.26	200m: 2:41.32 43.78	300m: 4:11.50 45.44	400m: 5:36.96 42.08				
5. КЛИМОВА Александра	2003	I	БАВТ, Москва	+0,69	5:42.01	II	330
50m: 34.86 34.86	150m: 1:58.03 42.28	250m: 3:26.43 44.85	350m: 4:58.25 46.56				
100m: 1:15.75 40.89	200m: 2:41.58 43.55	300m: 4:11.69 45.26	400m: 5:42.01 43.76				